

Qalbiga u Adeegaha: Shaqaale Bulshada Tera Reid Waxaa Loo aqoonsaday sida Xirfadlaha II ee Sannadka ee Taageerada Waxbarashada

Shaqaalaha bulshada ee Eagle Woods Academy Tera Reid ayaa marwalba leh qalbiga u adeegaha. Muddo 25 sanno ah, waxay ka shaqeysay inay caawiso oo ay xal wanaagsan u hesho kuwa la heybsooco. Ka go'naanteeda u adeegida ayaa u horseeday in loo magacaabo Xirfadlaha II ee Sannadka ee Taageerada Waxbarashada ee Dugsiga Degmada Gobalka DeKalb (DCSD) 2024–2025. Gabar Reid waxaa la sharfay inta lagu jiray *Abaalmarinada Gala ee Heerka sare Waxbarashada ee Machadka Sannadlaha 11aad* ee Degmada Nofeembarta la soo dhaafay.

“Sharaf weyn ayay ii tahay in la ii aqoonsado Xirfadlaha II ee Sannadka ee Taageerada Waxbarashada ee Degmada,” Gabar Reid ayaa tiri. “Waxaa igula xeeran asxaab badan oo mudan oo ixtiraam leh goobtaan, iyo in la ii xusho sida ku guuleystaha waxaan dareemaa gebogebada safarkeyga shaqo.”

Gabar Reid waxay uga shaqeysay sida shaqaalaha bulshada hay'ado kala duwan oo u adeegsiga dugsiyada, adeegyada bulshada, cadaalada dhalinyarada, wacyigelinta HIV/AIDS, caafimaadka maskaxda, iyo carruurta galma ahaan looga faa'ideysto. Waxay qadataa oraahda qalbiga, "Cida wax badan la siiyo, wax badan ayaa looga baahanyahay," taasoo hagtay shaqadeeda.

“In kastoo aanan ka imaan asal mudnaan leh, waxaa laygu maneystay jawi kobcin leh iyo fursado badan oo ay isiiyeen qoyskeyga iyo bulshadeyda,” Gabar Reid ayaa tiri. “Markii aan aqoonsaday in isla fursadahaas aanan la helin dhammaan, gaar ahaan kuwa ugu nugul, waxay ka hadashaa rabitaankeyga aan u huro nafteyda si aan ugu caawiyo dadka kale inay gaaraan filashadooda buuxdo.”

Gabar Reid waxay u shaqeysay DCSD iyo Eagle Woods Academy tan iyo 2013. Way jeceshahay Eagle Woods Academy oo way ku raaxeysataa lama filaanada iyo la tacaalida caqabadaha aan ka qeyb aheyn waajibaadyadeeda maalinlaha. Waxay sheegtay in dhinaca ugu faa'idada badan ee ahaanshaha shaqaalaha bulshada ay tahay cilmiga ay ka geysatay hormarinta nolosha qof, xataa qaab yar.

“Ardaydeena waxay badanaa la kulmeen dhaawacyo aan la soo koobi karin iyo caqabado caafimaadka damiirka oo ay ku adag tahay in dad badan ay fahmaan,” ayay tiri. “La dhisida xiriirka adag ardaydeyda iyo qoysaskooda iyo ka caawintooda inay ka adkaadaan caqabadahaan ayaa farxad ii keento.”

Shaqada bulshada waxay noqon kartaa xirfad adag, marka laga eego adkaanta dabiiciga shaqada iyo dadka ay u adeegaan. In kastoo ayan si joogto ah u arkin guul degdeg ah oo shaqadeeda, Gabar Reid ayaa weli u aragto shaqadeeda mid abaalmarin leh sababtoo ah fursada isbadel ku sameyso qof iyo saameyn fiican.

“Xataa haddii aanan si joogto ah goobjoog uga noqonin natiijooyinka dadaaladeyda, waxaan aaminsannahay in ugu dambeyntii, erayada qaar ee dhiirigelinta ee aan la wadaago ama xirfadaha aan bixiyay ay la jaan qaadeyso ardaydeyda oo ay si fiican ugu biirin doonto noloshooda,” ayay tiri. “Ugu dambayntii, waxaan haminayaa in dhaxalkeyga lagu soo koobo weedha, ‘Gabar Reid ayaa taas i bartay.’”