

नोभेम्बर 15, 2024

वगितका अवरोधहरू पन्छाउँदै यी चम्कीला ताराले खेल जगतको उत्कृष्ट हस्तीको उपलब्धि प्राप्त गरेका र प्रेरणाको श्रोत बनेका छन्

केवल 17 वर्षको उमेरमा, Najee Smothers ले अवरोधहरू पार गर्नु भनेको के हो भनेर पुनः परभाषित गर्दै हुनुहुन्छ । स्पाइना बफिडाको साथ जन्मेका, Najee आफ्ना बाटोमा जस्तोसुकै चुनौतीहरू आए पनि सधैं आफ्ना सपनाहरूमा बाँच्न प्रतबिद्ध छन् । न त उनको अवस्था र न त नौ वर्षको उमेरमा तल्लो खुट्टा काट्नु पर्ने बाध्यताले उनलाई सबैभन्दा उत्कृष्ट खेलाडी बन्न रोकेको छैन - एउटा यात्रा जसले उनलाई विश्वभरि मान्यता र प्रशंसा दिएको छ ।

गत अक्टोबरमा, DeKalb Silver Streaks को ह्वीलचेयर बास्केटबल टोलीका उत्कृष्ट सदस्य, Najee एटलान्टामा आयोजना गरिएको छैठौँ वार्षिक मनोरञ्जन र शक्ति अपाङ्गमैत्री खेलकुद कार्यक्रम (ASPIRE) पुरस्कार समारोहमा Georgia को समग्र लागि सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण खेलाडीबाट सम्मानति भएका छन् । American Association of Adapted Sports Programs, Inc. (AAASP) द्वारा आयोजना गरिएको, ASPIRE पुरस्कारले राष्ट्रव्यापी रूपमा अपाङ्गमैत्री खेलकुदहरूमा महत्त्वपूर्ण योगदान पुर्याउने व्यक्ति र संस्थाहरूको सम्मान गर्छ ।

"पुरस्कार जतिन पाउँदा धेरै खुसी लाग्यो कनिभने मैले सबैले मलाई हेरिहेका छन् भनेर महसुस गरे," Najee ले भने । "त्यो पुरस्कार पाउनु मेरो लागि धेरै अर्थपूर्ण थियो कनिभने यसले [AAASP] वास्तवमा कतकि ख्याल गर्छ भनेर देखाउँछ, र उनीहरूलाई थाहा छ म के गर्न सक्छु ।"

Najee आफ्नो प्रतभिले सम्मानति भएको यो पहिलो पटक भने होइन । गत वर्ष, उनले एडप्टेड स्पोर्ट्स लागि (अपाङ्गमैत्री खेलकुद प्रतयोगिता) का लागि वर्षको सबैभन्दा उत्कृष्ट पुरुष खेलाडी, 2023 को पुरस्कार प्राप्त गरेका थिए ।

उनको खेलकुद यात्रा छ वर्षको उमेरमा सुरु भयो जब कसैले उनको अवश्विसनीय रफ्तार देख्यो र उनलाई DeKalb Silver Streaks को व्हीलचेयर बास्केटबल टोलीमा जोडनि प्रोत्साहित गर्‍यो । यो टोली DeKalb County School District को अपाङ्गमैत्री खेलकुद कार्यक्रमको हिस्सा हो ।

"यसरी मैले खेल्न सुरु गरेको हो, र मैले त्यसपछि यसलाई सधैं मन पराएको छु," उनले भने ।

Silver Streaks का मुख्य प्रशिक्षक Delton Schoates ले Najee यो खेललाई तत्कालै मन पराउने ऊर्जावान वद्वियार्थी हुन् भनेर सम्झन्छिन् ।

"उनलाई टोलीको हिस्सा बन्न मन पर्थ्यो । हामीले खेलेका धेरै टोलीहरूले यी साना प्यारा वद्वियार्थीको साथमा कोर्टमा अगार्डि र पछाडि गर्न मन पराएका थिए," प्रशिक्षक Schoates ले भने । "कहलिकाहीं उनी जर्सीको पछाडिको भाग अगार्डि फ्रकाएर लगाउथे र यो उनको ट्रेडमार्क बन्यो ।"

सहायक प्रशिक्षक Everette Schoates ले Najee को सकिने र नेतृत्व गर्ने क्षमताको प्रशंसा गरे ।

"उनमा जति बेला पनि सिक्ने चाहना हुन्थ्यो, र उनले कोसिस गर्नु बाँकी रहेको कुनै पनि कुरा हुँदैनथ्यो," उनले भने। "Najee खेलाडी-प्रशिक्षकमा विकास भएका छन्। उनी टोलीलाई प्रशिक्षण गर्न, टोलीको अवरोधहरू व्यवस्थापन गर्न, टाइमआउट आह्वान गर्न, खेल बुझ्न, र प्रत्येक खेलका नियमहरू थाहा पाउन सक्छन्।

नौ वर्षको हुँदा उनको खुट्टा जलेको थियो र जलेको ठाउँमा संक्रमण हुँदा, उनको खुट्टाको तलको आधा भाग काट्नु परेको थियो। यति हुँदा पनि, Najee ले यस बाधालाई आफ्नो रफ्तार कम गर्न दिएको। यसको सट्टामा, उनले हवीलचेयर बास्केटबल, व्हीलचेयर फुटबल, हवीलचेयर ह्यान्डबल, र व्हीलचेयर ट्र्याक एण्ड फिल्डमा सहभागी हुँदै विभिन्न खेलकुदहरूमा खेल्ने खेलाडी बनेर खेलकुदसम्बन्धी आफ्ना लक्ष्यहरू वसितार गरे।

हवीलचेयर ह्यान्डबलको उनको असाधारण प्रदर्शनले अमेरिकी राष्ट्रिय व्हीलचेयर ह्यान्डबल टोलीको ध्यान आकर्षण गर्‍यो। प्रयास गर्ने नमिन्त्रणापछि, Najee टोलीको सबैभन्दा कान्छो सदस्य बन्दै 10 सदस्यीय सूचीमा ठाउँ बनाए। सेप्टेम्बरमा, उनी [अन्तर्राष्ट्रिय ह्यान्डबल महासंघ \(IHF\) व्हीलचेयर ह्यान्डबल विश्व प्रतियोगिता](#) मा प्रतिस्पर्धा गर्न टोलीको साथमा Egypt गएका थिए। Najee र टोली रजत पदक जतिर घर फर्किएको थियो—जुन राष्ट्रिय टोलीको लागि पहिलो थियो।

"आफ्नो टोलीलाई सहयोग गर्दा र साइडलाइनमा हुँदा उनीहरूलाई हौसला प्रदान गर्दा मलाई साँच्चैकै रमाइलो लाग्यो," उनले भने।

Gwinnett काउन्टीको Grayson High School का जुनियर Najee ले कलेजमा उपस्थिति हुने र खेलकुदको क्यारियरलाई अगाडी बढाउने योजना बनाएका छन्। उनी Auburn University, University of Alabama, र University of Wisconsin-Whitewater को बारेमा विचार गरिरहेका छन्। कलेज पछ्यापि, उनले अमेरिकी पुरुष हवीलचेयर बास्केटबल टोलीमा खेल्न प्रयास गर्ने र राष्ट्रिय ह्यान्डबल टोलीमा नरिन्तरता दिने इच्छा राखेका छन्।

Najee ले आफ्नो उपलब्धिले समान चुनौतीहरू सामना गरिरहेका अरूलाई प्रेरति गरोस् भनेर आशा गरेका छन्।

"कसैलाई पनि तिमि केही गर्न सक्दैनौं भनेर भन्नु नदनिहोस्," उनले भने। "प्रयास गर्नुहोस् र हार नमान्नुहोस्।"

असाधारण दृढता र भावनाका साथ, Najee Smothers ले विगतका बाधाहरू मात्र पन्छाइरहेका छैनन्—उनी कुनै पनि सपना पहुँच बाहिर छैन भनेर प्रमाणित गर्दै अरूलाई पनि त्यस्तै गर्न प्रेरति गरिरहेका छन्।