BURMESE

2024-01-12

ကိုယ်ခန္ဓာ ကုသရေး မှ စိတ်ကို ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်းသို့ - ကျောင်းအုပ်ကြီး Dodson ၏ တက်သစ်စ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အသက်မွေးဝမ်းကြောင်း လုပ်ငန်းမှ ပညာရေးဆိုင်ရာ ထူးချွန်မှုဆီသို့ ထူးခြားသော ခရီးစဉ်

ကံကြမ္မာသည် လက်ရှိ DCSD တစ်နှစ်တာ၏ ကျောင်းအုပ်ကြီးအား လူထုပညာရေးသို့ ဦးဆောင်ရန် ရောက်ရှိစေခဲ့သည်

Redan အထက်တန်းကျောင်း၏ စည်ကားသောခန်းမတွင်၊ ကျောင်းအုပ်ကြီး Vitella Dodson ၏ရောက်ရှိမှုသည် ထက်မြက်မှုနှင့် စိတ်အားထက်သန်မှု၏ ဥပမာတစ်ခုဖြစ်သည်။ နိုဝင်ဘာလတွင် ခရိုင်၏ 10 ကြိမ်မြောက် ပညာရေးထူးချွန်ဆုပေးပွဲ၌ သူမအား DeKalb ကောင်တီ ခရိုင်ကျောင်း၏ 2023-2024 အတွက် တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံး ကျောင်းအုပ်အဖြစ် ရွေးချယ်ခံရမည်ဟု ပြီးခဲ့သည့်အချိန်တုန်းကဆိုလျှင် သူမ မည်သည့်အခါ၌မျှ စိတ်ကူးယဉ်နိုင်ခဲ့မည် မဟုတ်ပါ။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သူမသည် အဖြူရောင်ကုတ်အင်္ကျီနှင့် နားကြပ်ကို တပ်ဆင်ထားပြီး အောင်မြင်သော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းကို အာရုံစိုက်ထားသောကြောင့် ဖြစ်သည်။

သူမ၏ ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်သော အချက်အချာမှာ မတော်တဆဖြစ်ခဲ့သည်။

"ကျွန်မ ဆေးကျောင်းတက်ရင်း စာသင်ကြားဖို့ ဆုံးဖြတ်လိုက်တာက ကျွန်မရဲ့ အသက်မွေးဝမ်းကြောင်း လမ်းကြောင်းကို ပြောင်းလဲစေခဲ့တယ်" ဟု ကျောင်းအုပ်ကြီး Dodson က ရှင်းပြပါသည်။

ဤကြားဝင် ဆုံးဖြတ်ချက်သည် အံ့သြဖွယ်ကောင်းသော သင်ကြားရေးလောကကို ဖြစ်စေသည်၊ အထူးသဖြင့် သူမ၏ နှလုံးသားနှင့် နီးစပ်သည့် သိပ္ပံဘာသာရပ် အတွက် စိတ်အားထက်သန်မှုဖြစ်စေပြီး Dunwoody အထက်တန်းကျောင်းရှိ သူမ၏ လှုံ့ဆော်ပေးသော ဆရာ၊ဆရာမများကို ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

"ကျွန်မက ချက်ချင်းဆိုသလို စာသင်ကြားရတာကို သဘောကျပြီး ကျွန်မရဲ့ ကျောင်းသားတွေနဲ့ ဆက်စပ်မှုရှိခဲ့တယ်။ နောက်တစ်ဆင့်မှာ သူတို့ကို သိပ္ပံပညာအတွက် ပြင်ဆင်မှု လုပ်ပေးချင်တယ်" ဟု ကျောင်းအုပ်ကြီး Dodson က ဆိုခဲ့ပါသည်။

ထူးခြားသော သိပ္ပံဆရာများကို ကျေးဇူးတင်ပါသည်၊ သူမသည် Hightower မူလတန်း၊ Peachtree Junior High နှင့် Dunwoody High တို့တွင် သူမ၏ ကျောင်းသားဘဝက သူမ၏ သိပ္ပံပညာကို ဝါသနာပါရာအား ခြေရာခံခဲ့သည်။ သူမ သေချာပေါက် အောင်မြင်ခဲ့သော ပန်းတိုင်တစ်ခုတွင် သူမ၏ ကျောင်းသားများကို ထိုကဲ့သို့ စိတ်အားထက်သန်မှု သူမ တိုးပွားစေလိုသည်။

ကျောင်းအုပ်ကြီး Dodson ၏ DCSD တစ်နှစ်တာ ကျောင်းအုပ် အဖြစ် ရွေးချယ်မှုသည် ပရော်ဖက်ရှင်နယ် ဂုဏ်ထူးဆောင်ရုံမျှသာ မဟုတ်ပါ။ ခရိုင်ကျောင်း၏ ထုတ်ကုန်တစ်ခုအနေနှင့် ကာလကြာရှည်တည်မြဲသော၊ သစ္စာရှိသော ဝန်ထမ်းတစ်ဦးအဖြစ် သူမ၏ ယခုစက်ဝန်း အခိုက်အတန့်သည် ပို၍အဓိပ္ပာယ်ရှိနေသည်။

"တစ်နှစ်ကလွဲလို့ ကျွန်မရဲ့ အလုပ်ရာဇဝင် တစ်ခုလုံးဟာ DeKalb မှာဘဲ ရှိနေခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်မကို ပညာသင်ကြားပေးခဲ့ပြီး ပညာပေးသူတစ်ယောက်အနေနဲ့ ကျွန်မရဲ့ အချိန်တွေကိုပေးခဲ့တဲ့ ခရိုင်ဆီက ဆုရရှိတာ အရမ်း ဂုဏ်ယူမိပါတယ်" ဟု သူမက ဂုဏ်ယူစွာ ပြောကြားခဲ့သည်။

ကျောင်းအုပ်ကြီး Dodson ၏ ပညာရေး နောက်ခံသည် သူမ၏ အသက်မွေးဝမ်းကြောင်း လမ်းကြောင်းကဲ့သို့ အမျိုးစုံကွဲပြားပါသည်။ သူမသည် Georgia တက္ကသိုလ်မှ ဇီဝဓာတုဗေဒနှင့် မော်လီကျူးဇီဝဗေဒဘွဲ့ကို ရရှိထားပြီး၊ Grand Canyon တက္ကသိုလ်မှ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းနှင့် သင်ကြားပို့ချမှု၊ အလယ်တန်း ပညာရေးတွင် မဟာနှင့် ပါရဂူဘွဲ့များကိုရရှိထားပါသည်။

ခရိုင်တွင်းရှိ သူမ၏ အသက်မွေးဝမ်းကြောင်း လမ်းကြောင်းသည် အချိန်တိုအတွင်း တစ်ရှိန်ထိုးတက်သွားပါသည်။ သူမသည် Redan အထက်တန်းကျောင်းတွင် စတင်ခဲ့ပြီး သိပ္ပံပညာကို စတင်သင်ကြား ခဲ့သည်။ Redan နှင့် Lithonia အထက်တန်းကျောင်းများတွင် ပညာရေးဆိုင်ရာ နည်းပြနှင့် လက်ထောက်ကျောင်းအုပ်အဖြစ် ထမ်းဆောင်ခဲ့ရာမှ မကြာမြင့်ပါ၊ 2020 ခုနှစ်တွင် Redan အထက်တန်းကျောင်း၏ ကျောင်းအုပ်အဖြစ် သူမကို ရွေးချယ်ခဲ့သည်။

"Redan အထက်တန်းကျောင်းလို နေရာမျိုး မရှိဘူး" ဟု သူမက ဆိုပါသည်။ "ကျောင်းသားတွေနဲ့ ဝန်ထမ်းတွေက ကျွန်မကို မိသားစုလို ဆက်ဆံတယ်။ Redan မှာ 'သင်သည် ဤနေရာတွင် လေ့လာသူဖြစ်ခဲ့လျှင်၊ ဤနေရာ၌ သင်သည် အစဉ် လေ့လာသူတစ်ဦးဖြစ်သည် (Once a Raider, always a Raider)' ဆိုတဲ့ စကားစုလေးရှိပြီး ၎င်းဟာ ကျောင်းရဲ့ရပ်ရွာအသိုင်းအဝိုင်း အငွေ့အသက်ကို ကိုယ်စားပြုပါတယ်။ ကျောင်းသည် သမိုင်းနှင့် ထူးချွန်မှုများ ကြွယ်ဝပြီး ကျောင်းအုပ်ကြီးအဖြစ် ထမ်းဆောင်ရခြင်း အတွက် ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်မိပါသည်။"

ကျောင်းအုပ်ကြီး Dodson ၏ ရွယ်တူများသည် Redan အထက်တန်းကျောင်းအပေါ် သူမ၏ မငြင်းဆန်နိုင်သော အကျိုးသက်ရောက်မှုများကို သတိပြုမိကြသည်။ Redan ၏ ထူးခြားသော ပညာရေးဌာနမှ ဥက္ကဋ္ဌ Dr. Monique Robinzine က သူမ၏ ခေါင်းဆောင်မှုပုံစံကို ချီးကျူးခဲ့ပါသည်။

"သူမရဲ့ အမြော်အမြင်ရှိတဲ့ ခေါင်းဆောင်မှုမှတဆင့် သူမဟာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် ဆန်းသစ်တီထွင်တဲ့ ယဉ်ကျေးမှုကို ဖန်တီးခဲ့ပြီး တက်ကြွတဲ့သင်ယူမှုပတ်ဝန်းကျင်ကို မြှင့်တင်ပေးခဲ့တယ်" ဟု Dr. Robinzine က ပြောကြားခဲ့သည်။ "သူမရဲ့ တံခါးဖွင့်မူဝါဒနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုတွေကို နားထောင်လိုစိတ်က ကျောင်းသားတွေနဲ့ ဝန်ထမ်းတွေကို တန်ဖိုးထားပြီး ပံ့ပိုးမှုပေးတဲ့ အပြုသဘောဆောင်တဲ့ ကျောင်း ပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်း ဖန်တီးပေးပါတယ်။"

Redan အထက်တန်းကျောင်း လက်ထောက်ကျောင်းအုပ် Dr. Stacey Barlow သည် ကျောင်းအုပ်ကြီး Dodson အား အစိုးရအမှုထမ်း ခေါင်းဆောင်အတစ်ဦးအဖြစ် ဖော်ပြသည့် ဤခံစားချက်ကို ထင်ဟပ်စေပါသည်။

"သူမရဲ့ အဓိက အာရုံစိုက်မှုက ကျောင်းနဲ့ ကျောင်းမှာ ရှိတဲ့ လူတိုင်းအတွက် တိုးတက်မှုနဲ့ ချမ်းသာရေးဖြစ်ပါတယ်။ သူမက သင်တို့ကို အလယ်အလတ် ဒါမှမဟုတ် သာမာန် လောက်မှာဘဲ ဖြစ်ခွင့် ပြုမှာမဟုတ်ဘူး" ဟု Dr. Barlow က ပြောကြားခဲ့သည်။ "သူမရဲ့ ကြီးထွားလာတဲ့ စိတ်နေစိတ်ထားက သင့်ကျန်းမာရေးကို စစ်မှန်စွာ ဂရုတစိုက် လုပ်ဆောင်နိုင်တဲ့ သူ့ရဲ့စွမ်းရည်နဲ့ ကိုက်ညီတယ်။ သူမရဲ့ ရည်မှန်းချက်ဟာ အမှုထမ်းဆောင်ဖို့နဲ့ ကြီးထွားဖို့ဖြစ်ပါတယ်။ Mrs. Dodson ရဲ့ ကရုဏာ၊ စရိုက်၊ အရည်အချင်းနှင့် လိုက်လျောညီထွေမှု တွေက Redan အထက်တန်းကျောင်းကို နယ်ပယ်အားလုံးထဲမှာ ခေတ်စားစေပါတယ်။"

တစ်နှစ်တာ၏ ကျောင်းအုပ်တစ်ဦး ဟုတ်သည်ဖြစ်စေ၊ မဟုတ်သည်ဖြစ်စေ၊ Dodson သည် သူမ၏ အခန်းကဏ္ဍကို အုပ်ချုပ်ရေးရာထူးတစ်ခုထက် ပိုမြင်ပါသည်။ သူမသည် နှစ်ပေါင်းများစွာကြာလာမည့်နှစ်များအထိ ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးနှင့် ဘဝများကို သက်ရောက်မှုရှိစေမည့် ပြည်သူ့ပညာရေး၏ မယုံနိုင်လောက်စရာ စွမ်းအားကြောင့် အတူလက်တွဲလုပ်ဆောင်နေသော ဆရာများနှင့် ဝန်ထမ်းများအားလုံး၏ ခိုင်မာသော ထောက်ခံအားပေးသူဖြစ်သည်။

"ဒီအလုပ်မှာ ကျွန်မ တစ်ယောက်တည်း မဟုတ်ပါဘူး၊ Redan အထက်တန်းကျောင်းက ကျောင်းသားတွေအတွက် အကောင်းဆုံးသောနေရာဖြစ်ကြောင်း သေချာစေဖို့အတွက်မှာ တခြားသူတွေနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခွင့်ရရှိခဲ့တယ်" ဟု သူမက ပြောကြားခဲ့သည်။

သင်သိသည့်အတိုင်း ကျောင်းအုပ်ကြီး Vitella Dodson ၏ ရည်မှန်းချက်ဖြစ်သော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဆရာဝန်မှ ပညာရေးတွင် အသွင်ပြောင်းသော ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးအဖြစ်သို့ ခရီးစဉ်သည် လူတစ်ဦး၏ စိတ်အားထက်သန်မှုကို လိုက်နာခြင်း၏ စွမ်းအားအတွက် သက်သေပြချက်တစ်ခု ဖြစ်သည်။ သူမ၏ဇာတ်လမ်းသည် ကျွန်ုပ်တို့သာ ရွေးချယ်သည့်လမ်းမဟုတ်ဘဲ ၎င်းက ကျွန်ုပ်တို့အား ရွေးချယ်သည့် လမ်းအကြောင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့ မည်သည့်အခါမျှ စိတ်ကူးမယဉ်ဖူးသေးသည့် ပန်းတိုင်ဆီသို့၊ ကျွန်ုပ်တို့ ရောက်ရှိရမည့်နေရာသို့ ဦးတည်သွားသည့် အကြောင်း ဖြစ်ပါသည်။