

ቅጹ 26

ሰላምታ ካብ ስድራቤት DeKalb County School District:

ኣብ ዓመታዊ መደረ ዋና-ኣማሓዳሪት ንዝተሰተፈ ወይ ብኣንላይን ንዝቐረበ ኩሉ ሰብ ፈለማ ከመስግን ይፈቱ። ከም ዋና ኣማሓዳሪት DeKalb County School District (DCSD) ከይነ ብምግልጋላይ ብትሕትና ምስጋናይ የቐርብ፣ እዚ ግን ንበይነይ ኸገብሮ ዝኸእል ኣይኮንኩን። ነዛ ዓባይ ቤት ትምህርቲ ዘባ ናብ ቅድሚትን ናብ ዝበረኸ ደረጃን ንኸነብጽሓ ንኸትሕግዙና ዝገበርክምዎ ደገፍ ኣዝዩ ዓቢ እዩ።

ነዚ ዘባ፡ ናብ ካልኣይ መድረኽን ናብ ውጥን ዳግማይ ምኽፋት ትምህርትን ዝኾነ ሳልሳይ መድረኽን ተሰጋጊራ ብምርኣይ ሕጉስቲ እዩ። ኣብዚ መድረኽት'ዚ፡ ጉጅለታት ተማሃሮ፡ ክምሃሩ ኣብ ዝደልዩዎ ዓይነት ትምህርቲ ምርኩስ ብምግባር ብውሁድ ኣገባብ ብኣካል ኣብ ዝውሃብ ሃዋሁ ትምህርቲ ክሳተፉ እዮም። ተማሃሮ ቅድመ-መዋእለ-ቆልዑ፡ መዋእለ-ቆልዑ፡ ቀዳማይ ክፍሊ፡ ካልኣይ ክፍሊ፡ ሻድሻይ ክፍልን ታሽዓይ ክፍልን፡ ሰሉስ፡ 9 መጋቢት 2021፡ ትምህርቲ ብኣካል ክጅምሩ እዮም። ሳልሳይ፡ ራብዓይ፡ ሓምሻይ፡ ሻውዓይ፡ ሻምናይ፡ መበል 10፡ መበል 11ን መበል 12ን ደረጃታት ክፍሊ፡ ኣብ እዋን ሳልሳይ መድረኽ፡ ሰኑይ፡ 15 መጋቢት 2021 ክጅምር እዩ።

ተማሃሮና፡ መምሃራናን ኣባላት ሰራሕተኛታትን ኣብዚ ህንጻ'ዚ ውሑሳት ንኸኾኑ፡ እዚ ዘባ፡ ነቲ ብማእከላት ቊጽጽርን ምክልኻልን ሕማማት (Centers for Disease Control and Prevention (CDC)) ንእተዋህበ ስትራተጂታት ምክልኻል ኣብ ግብረ ከውዕል እዩ። ንDCSD ውሑስ ብኸመይ ከምእንገብር ኣብዚ እንህለ።

ተማሃሮና ናብ መምሃሪ ክፍሊ ንኸምለሱ ብሃንቀውታ እጽቦ ኣለኹ፣ እዚ ግን ወለዲ ምርጫኦም እንተኾይኑ እዩ። ብዛዕባ ገጽ-ን-ገጽ ናብ ዝውሃብ ትምህርቲ ምምለስ ዚምልከት ዝያዳ ሓበሬታ ንምርካብ፡ ብኸብረትኩም ንመርብብ-ሓበሬታን ከፊትኩም ርኣዩ። ንዕድላት ናይ ማዕይ ትምህርቲ ብቐጻሊ ንኸነሓይሎ ድማ ንድጽዕር ኣሎና።

ንዓመታዊ መደረ ዋና-ኣማሓዳሪት ንምርኣይ ድማ ኣብዚ ጠውቑ። ዓመታዊ መደረታት ዋና-ኣማሓዳሪት ድማ ኣብ ገጽ ናይ ዘባ YouTube ይርከብ እዩ።

ሓደስቲ ፕሮግራማት

ገጽ-ን-ገጽ ኣብ ዝውሃብ ትምህርቲ ብዛዕባ ምምለስን ኣብ ማንዛዊ ትምህርቲ ብዛዕባ ዝተጎናጸፍናዮ ዓወታትን ኣብ እነብዕለሉ ዘሎና፡ ለበዳ'ዚ ሕማም ኣብ ገለ ተማሃሮና ንዘስዓቦ ዕንቅፋታት ኣፍልጦ ክንህብ ይግባእ። እናወሰኸና ኣብ እንኸደሉ ዘሎና እዋን፡ ኣድላዪ ምስዝኸውን፡ ነቲ ዝጠፍኤ ግዜ ንኸነከሓሕዞ መደብ ኣውጺእና ኣሎና። ነቲ ዝተኸስረ ናይ ትምህርቲ ግዜ ንምሕዋይ፡ DCSD፡ "ናይ ሮቡዕ ትምህርቲ" ከናውሖ እዩ፣ ኣብ ግዜ ክረምቲ ድማ ሓድሽ ኣካዳምያውን መጠናኸርን ፕሮግራማት ክህልዎ እዩ።

DCSD፡ ንውጽኢታውነት ሰራሕተኛታት፣ ንተማሃሮና ዘገልግሉ ልዑል ብቐዓት ዘለዎም ሰራሕተኛታት ምቕጻርን ምሓዝን ቀዳምነት ክህብ እዩ። እዚ ዘባ፡ ነቶም ስንኩላን ተማሃሮና፡ ፍሉይ ትምህርቲ ዘድልዮም ተማሃሮን ተማሃሮ እንግሊዝኛን ደገፍ መታን ክህብዎም፡ ንመምሃራናን መራሕትናን ዝኸውን ዕድላት ሞያዊ ዕብዮት ከዛይዶ እዩ።

ተማሃሮና፡ ብቐጻሊ ብሉጻት መታን ክኾኑ፡ ንዘጋጥሞም ዕንቅፋታት ዓወት ክንኣልዮሎም ኢና።

ክታቦት ኮቪድ-19

DSCD: ንመምህራን ንዝውሃብ ክታቦታት ኮቪድ-19 ንክዘዩድ ብኣማሓዳሪ Brian Kemp ስለእተዋህበ መግለጺ ሕጉስ እዩ። ዘባ: እኹል ቀረብ ክታቦታት ኣብ ዝመጸሉ ግዜ፡ ብዛዕባ ንሰራሕተኛታት ዝምልከት ስትራተጂ ትግባረ ኣመልኪቱ፡ ምስ ቦርድ ጥዕና ደካልብ (DeKalb Board of Health) ብቐረባ ይሰርሕ ኣሎ። ሰራሕተኛታት፡ ብዛዕባ ህላወ ክታቦት ኣመልኪቶም ንወሃቢ መባእታዊ ክንክን ጥዕና ክሓቱ ምትብባዕ ይግበረሎም።

March Mindfulness

ዘባ: ኣብ ወርሒ መጋቢት፡ ንሰራሕተኛታት ዝኸውን "March Mindfulness" መደቢና ከምዘሎና ክገልጽ እንከለኹ ሓጉስ እናተሰምዓኒ እዩ። እዚ ናይ 30-መዓልቲ መደባት፡ ንጳቕጢ ንምውጋድ፡ ንኣእምሮ ንምህዳእን ንጽንቃቕ-ዓቕሚ (ቦርንኣውት) ንምሕዋይን ዝጠቅም ኣብ መርትዖ ምርኩስ ዝገበረ መሰረታዊታት ኣብ ምጥቃም ዘተኮረ እዩ። እዚ መደባት'ዚ፡ ብመገዲ ሙዚቃን ምንቅስቓስን ንስነ-ኣእምሮኣዊ ጥዕና ዘሓይል እዩ።

እዚ መደባት'ዚ፡ ኣብ ሓንቲ ክፍለ-ግዜ፡ ክሳብ 150-200 ዝበጽሑ ተሳተፍቲ ዩኣንግድ፣ ሰራሕተኛታት ድማ ዝደልዩ እንተኾይኖም ኣብ ሓይሎ ክፍልታት-ግዜ ንክሳተፉ ክምዝገቡ ይክእሉ እዮም። እዚ መደባት'ዚ፡ ብመስራቲ Moment of Mindfulness ዝኾነ Mr. Curtis Smith ዝካየድ እዩ። እዚ መደባት'ዚ፡ ብሊንክ ZOOM ዝካየድ ኮይኑ፡ ብMr. Smith ድማ ዝውሃብ እዩ።

ስለቲ ግዝያዊት ምክትል ዋና-ኣማሓዳሪት Dr. Deborah Moore-Sanders ምስ ሰራሕተኛታታ ብምኃን፡ ንሰራሕተኛታትና ተባሂሉ እተወስደ ተበግሶ ንምትግባር ዝገበርዎ ጻዕሪ የመስግኖም።

ሰሙን ፍሉይት ተማሃሮ

DCSD: ኣብ ዝመጽእ ሰሙን ዝካየድ ሰሙን ፍሉይት ተማሃሮ ነብዕል ኣሎና። ንሕጋዊ መብጽዓታትና ኣብ እንክልሰሉ ዘሎና እዋን፡ ፍሉይት ተማሃሮና ንክዕወቱ ንዘድልዮም ሰፊሕ ኣገልግሎታት ምሃብ፡ ኣብዚ ዘባ'ዚ ዝለዓለ ቀዳምነትና ምኃን ኩልና ክንዝክር ኣሎና። ንፍሉይት ተማሃሮና ኣመልኪትና ነብዕል ስለዘሎና፡ ኣብ ማሕበራዊ ሚዲያ ተኸታተሉና።

ተማሃሮና፡ ናይ ኣካዳምን ናይ ህይወትን ሸቶታት ንክወቕዑ ክንከግዘም መታን ክንክእል ዝበለጸ ስራሕ ንክንሰርሕ፡ "ሓንቲ DeKalb" ብምኃን ብቐጻሊ ንክንሰርሕ ተስፋይ እዩ።

ምስ ሰላምታ፣

Mrs. Cheryl Watson-Harris