

အတွဲ 27

Dekalb ကောင်တီ ခရိုင်ကျောင်း မိသားစုများသို့ မင်္ဂလာပါ။

မျက်နှာချင်းဆိုင်ဖြင့်လေ့လာသင်ယူမှုအတွက် အဆောက်အဦးသို့ ပြန်လာရန် ရွေးချယ်ကြသည့် ကျွန်ုပ်တို့ ပညာသင်ဆရာကျောင်းသားများအား စိတ်အားထက်သန်စွာဖြင့် ကျွန်ုပ် ကြိုဆိုအပ်ပါသည်။ ကမ္ဘာအနှံ့ COVID-19 ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုတွင် ကြုံတွေ့သွားလာနေသည့်အလျောက် ယခင်နှစ်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် စိန်ခေါ်မှုဖြစ်ခဲ့ပါသည်။ အသိုင်းအဝိုင်းနှင့် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံကဲ့သို့ ကျွန်ုပ်တို့ ဆုံးရှုံးမှုများ တွေ့ကြုံခဲ့ရပါသည်။ သို့သော် ဥမင်လိုက်ခေါင်းအဆုံး၏ အလင်းရှိရာသို့ ကျွန်ုပ်တို့ နီးကပ်လာပြီဖြစ် သောကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ အလျင်ကထက် ပိုပြီးအတူတကွ ကောင်းမွန်စွာနှင့် အားကောင်းစွာ ပေါ်ထွက်လာကြလိမ့်မည်ဟု ကျွန်ုပ် မျှော်လင့်ပါသည်။

မတ်လ 9 ရက်နေ့အတွက် ကျွန်ုပ် စိတ်ထက်သန်တက်ကြွပါသော်လည်း ကျွန်ုပ်တို့၏ ပညာသင်ဆရာကျောင်းသားများ အားလုံး အား အဆောက်အဦးသို့ ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ ကြိုဆိုနိုင်မည့်နေ့သို့ ကျွန်ုပ် စောင့်မျှော်နေပါသည်။ ထိုနေ့ရက်သို့ မရောက်မချင်းအထိ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပညာသင်ဆရာကျောင်းသားများ၏ နှစ်မျိုးစပ် လေ့လာသင်ယူမှုအဆင့်တွင် အောင်မြင်မှုအား သေချာစေရန် ကျွန်ုပ်တို့ ကြိုးပမ်းသွားပါမည်။

**ထိန်းချုပ်လျော့ချရေး နည်းဗျူဟာများ**

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျောင်းသားများ၊ ဆရာမများ နှင့် ဝန်ထမ်းများတို့၏ ဘေးကင်း လုံခြုံမှုသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ အရေးကြီးဆုံးသော နံပါတ်တစ် ဦးစားပေးချက် ဖြစ်ပါသည်။ အဆောက်အဦးများထဲတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျောင်းသူသားများ၊ ဆရာမများ နှင့် ဝန်ထမ်းအဖွဲ့ဝင်များ ရှိနေစဉ်ခါ အယောက်စီတိုင်းတို့ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိကြောင်း သေချာစေရန်အလို့ငှာ ရောဂါ တားဆီးရေးနှင့် ကာကွယ်ရေး စင်တာ (CDC) မှ အကြံပြုထားသည့် ရောဂါ ထိန်းချုပ် လျော့ချရေးမဟာနည်းဗျူဟာများကို ခရိုင်မှ အတင်းအကျပ်လိုက်နာ ဆောင်ရွက်သွားပါမည်။ ခရိုင်မှ ကူးစက်မှုအန္တရာယ်အား လျော့နည်းသွားစေရန် အကောင်အထည်ဖော် လုပ်ဆောင်မည့် နည်းဗျူဟာများမှာ -

- နှာခေါင်းစည်းအား အချိန်တိုင်း တပ်ဆင်ထားခြင်း
- လူမှုရေးရာ အကွာအဝေးခြားနေခြင်း
- သင့်လက်များကို ဆေးခြင်း
- သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပိုးသတ်ခြင်း
- ဆက်သွယ်မှုပြု ခြေရာကောက်ခြင်း
- အဆောက်အဦး၏ လေဝင်လေထွက်

DeKalb ကောင်တီ ခရိုင်ကျောင်း၏ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအတွက် ကျွန်ုပ်တို့ မည်ကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်သည့် နောက်ထပ်သော အချက်အလက်များ အတွက် [တွင်နိုင်ပါ။](#) ဘတ်စကား လမ်းကြောင်းများကို ကြည့်ရှုရန် [တွင်နိုင်ပါ။](#)

**COVID-19 ကာကွယ်ဆေး**

DCSD အနေဖြင့် အလုပ်သမားများအတွက် ရက်ရော့ဖြင့် ပံ့ပိုးပေးသော COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို ရရှိသည်နှင့်တစ်ပြိုင်လျက် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွား ရန် DeKalb ကျန်းမာရေးဘုတ်အဖွဲ့နှင့် အနီးကပ် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေပါသည်။ နောက်ထပ်သော အချက်အလက်များကို လာမည့်အပတ်ထဲတွင် သိရှိပါမည်။ ကာကွယ်ဆေး ရရှိနိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး အလုပ်သမားများအား မိမိတို့၏ အခြေခံ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ပံ့ပိုးပေးသူထံသို့ စုံစမ်းမေးမြန်းကြည့်ရန်လည်း အကြံပေးတိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

**ချီးကျူးဂုဏ်ယူခြင်း**

ပြီးခဲ့သည့်အပတ်တွင် DCSD အတွက် ထူးချွန်ပြောင်မြောက်သော သတင်းများရှိပါသည်။ 2021 အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု အထက်လွှတ်တော် လူငယ် အစီအစဉ် (USSYP) အတွက် Georgia ကိုယ်စားလှယ် အဖြစ် ရွေးချယ်ခံခဲ့ရသော Lithonia အထက်တန်းကျောင်းမှ စီနီယာကျောင်းသား [Zae Brewer](#) အား ကျွန်ုပ် ချီးကျူးဂုဏ်ယူပါသည်။ သူသည် 104-ကျောင်းသား ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ထဲတွင် ပါဝင်မည်ဖြစ်ပြီး ဘွဲ့ကြိုအတွက် ကောလိပ်ကျောင်း ပညာသင်ဆု \$10,000 လက်ခံရရှိပါမည်။ Zae အား ကျွန်ုပ်တို့ အလွန် ဂုဏ်ယူပြီး Lithonia အထက်တန်းကျောင်း နှင့် DCSD ကို ကောင်းမွန်စွာ ကိုယ်စားပြုမည်မှာ ကျွန်ုပ်တို့ သိပါသည်။

[2021 အဆင့်မြင့် နေရာချထားမှု \(AP\) ဂုဏ်ထူးကျောင်း \(Advanced Placement \(AP\) Honor Schools\)](#) အဖြစ် အမည်ပေးသတ်မှတ်ခံရသည့် အထက်တန်းကျောင်း 11 ကျောင်း ကိုလည်း ကျွန်ုပ် ချီးကျူးဂုဏ်ယူပါလိမ့်မည်။ AP အတန်းများသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပညာသင်ဆုရကျောင်းသားများအား အထက်တန်း ကျောင်း၌ ပညာသင်ကြားနေစဉ်အတွင်း ကောလိပ်ကျောင်း-အဆင့် အကြောင်းအရာ များလေ့လာရရှိခြင်းနှင့် ကျောလိပ်ကျောင်း ဘုတ်အဖွဲ့မှ စီမံပေးသည့် AP စာမေးပွဲ ဖြေဆိုခြင်း အခွင့်အလမ်းများကို ကမ်းလှမ်းပေးပါသည်။ Arabia Mountain အထက်တန်းကျောင်း၊ Chamblee Charter အထက်တန်းကျောင်း၊ Clarkston အထက်တန်းကျောင်း၊ Cross Keys အထက်တန်း ကျောင်း၊ DeKalb အစောပိုင်း ကောလိပ် အကယ်ဒမီ ကျောင်း (DeKalb Early College Academy)၊ DeKalb အနုပညာကျောင်း၊ Druid Hills အထက်တန်းကျောင်း၊ Dunwoody အထက်တန်းကျောင်း၊ Lakeside အထက်တန်းကျောင်း၊ Southwest DeKalb အထက်တန်းကျောင်း နှင့် Tucker အထက်တန်းကျောင်း တို့၌ရှိသော ဆရာမများ၊ ဝန်ထမ်း နှင့် ပညာသင်ဆုရ ကျောင်းသားများတို့အား ဤအထူးဂုဏ်ပြုခြင်း အပေါ် ချီးကျူးဂုဏ်ယူပါသည်။

**ဘုတ်အသိအမှတ်ပြုခြင်း ရက်သတ္တပတ်**

DCSD မှ Georgia ကျောင်း ဘုတ်အဖွဲ့၏ အသိအမှတ်ပြုခြင်း ရက်သတ္တပတ်ကို မတ်လ 15-19 ရက်အထိ အခြားသာ ခရိုင်ကျောင်းများသို့လည်း တက်ရောက်ပါဝင်ခဲ့ပါသည်။ ကျောင်းသားများ၊ အလုပ်သမားများ၊ မိဘများ နှင့် အခြားသော ခရိုင်၏ သက်ဆိုင်သူများအား ကတိကဝတ်ဖြင့်ဝန်ဆောင်မှုပေးသော ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျောင်းဘုတ်

အဖွဲ့ဝင်များတို့ကို ကျွန်ုပ်တို့ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုအပ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ကျောင်းသားများ၏ တိုးတက်ကောင်းမွန်ခြင်းအတွက် ခက်ခဲသောစကားစိုင်း များ နှင့် ခက်ခဲသော ဆုံးဖြတ်ချက်များတွင် ရဲရင့်စွာဖြင့် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပညာရေးဘုတ်အဖွဲ့အား ကျွန်ုပ်တို့ ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။ မိမိတို့၏ အုပ်ချုပ်မှု၊ ချန်ပီယံအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်မှု နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျောင်းသား များအားလုံးအတွက် အရည်အသွေးရှိသော ပညာရေးကို ထောက်ခံအားပေးမှုများ အတွက်လည်း ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

**မတ်လ စိတ်ဖိစီးမှုလျှော့ချရေး**

ပြီးခဲ့သောအပတ်ထဲတွင် အလုပ်သမားများအတွက် "မတ်လ စိတ်ဖိစီးမှုလျှော့ချရေး" ကို DCSD အောင်မြင်စွာ စတင်ခဲ့ပါသည်။ အရေးကြီးသော ဤစဉ်ဆောင်ရွက်မှု အလုပ်သမားများအား စိတ်အား တည်ငြိမ်စေခြင်း နှင့် စိတ်အား ချိုးကျမှုကို လျှော့ချခြင်း များပြုလုပ်ရန် သက်သေအထောက်အထား-အခြေပြု အချက်အလက်များကို အသုံးပြုခြင်းအပေါ် အာရုံစိုက်ထားသည့် 30-မိနစ် စက်ရှင်များတွင် ပါဝင်ခွင့်ရရှိစေပါသည်။ ပထမဆုံးအပိုင်းအကြောင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ အချို့သော အလုပ်သမားများ ထံမှ အပြုသဘောဆောင်သော တုံ့ပြန်ချက်များကို လက်ခံရရှိခဲ့ပြီး Moment of Mindfulness တည်ထောင်သူ Mr. Curtis Smith မှ ကမ်းလှမ်းတင်ပြ ပေးချက်များ ထဲတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ အလုပ်သမားများအားလုံး ပါဝင်ကြပါရန် ကျွန်ုပ်တို့ အားပေး တိုက်တွန်းပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျောင်းသားများ၊ ဆရာမများ နှင့် ဝန်ထမ်းများ တို့၏ အောင်မြင်မှု အကြောင်းလေးများကို ထပ်မံကြားသိရန် ကျွန်ုပ် မျှော်လင့်နေပါမည်။

ကျေးဇူးတင်ဖြင့်

Mrs. Cheryl Watson-Harris