

အတွဲ 26

DeKalb ကောင်တီ ခရိုင်ကျောင်း မိသားစုများသို့ မင်္ဂလာပါ။

ခရိုင်၏ပြည်နယ် မိန့်ခွန်းပြောကြားခြင်းအစီအစဉ်သို့ တက်ရောက် သို့မဟုတ် ထုတ်လွှင့် ခဲ့သူများအားလုံးကို ပထမဦးစွာဖြင့် ကျွန်ုပ် ကျေးဇူးတင်လိုပါသည်။ DeKalb (DCSD) ၏ ကြီးကြပ်သူဌာနမှူးတစ်ဦးအဖြစ် အမှုထမ်းဆောင်ရန် ကျွန်ုပ် အညတရဖြင့်နှင့် ကျေးဇူးတင်မိပါသည်။ သို့သော် ၎င်းအား ကျွန်ုပ်တစ်ဦးတည်းဖြင့် မလုပ်ဆောင်နိုင်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ သင်၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုများက ယခု ထူးကဲသော ခရိုင်ကျောင်းကို ရှေ့သို့နှင့် မြင့်တက်သွားစေပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ပြန်လည်ဖြင့်လုပ်ခြင်း အစီအစဉ်၏ တိုးတက်ပြောင်းလဲမှုအဆင့် နှစ် နှင့် အဆင့် သုံး သို့ ကူးပြောင်းတော့မည့် ခရိုင်ကျောင်းကို တွေ့ရှိရရှိအတွက် ကျွန်ုပ် စိတ်အားထက်သန်တက်ကြွနေပါသည်။ ဤပြောင်းလဲတိုးတက်မှုအဆင့်များထဲတွင် ကျောင်းသားအပေါင်းအပါများသည် မိမိတို့၏ကျောင်းတက်ရောက်မှု ရွေးချယ်မှုအပေါ်ခြေခံပြီး နှစ်မျိုးစပ်ဖြင့် နှင့် လူကိုယ်တိုင်ဖြင့် လေ့လာသင်ယူမှုထဲတွင် တက်ရောက်ပါဝင်ကြမည်ဖြစ်ပါသည်။ မူကြို၊ သူငယ်တန်း၊ တစ်တန်း၊ နှစ်တန်း၊ ခြောက်တန်း နှင့် ကိုးတန်း ကျောင်းသား များသည် လူကိုယ်တိုင်ဖြင့် လေ့လာသင်ယူမှုကို လာမည့် အင်္ဂါနေ့၊ မတ်လ 9 ရက်၊ 2021 ခုနှစ်တွင် စတင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ သုံးတန်း၊ လေးတန်း၊ ငါးတန်း၊ ခုနှစ်တန်း၊ ရှစ်တန်း၊ ဆယ်တန်း၊ ဆယ့်တစ်တန်း နှင့် ဆယ့်နှစ်တန်း များမှာမူ လာမည့် ပြောင်းလဲတိုးတက်မှုအဆင့်သုံးကာလအတွင်း လာမည့် တနင်္လာနေ့၊ မတ်လ 15 ရက်၊ 2021 ခုနှစ်တွင် စတင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

အဆောက်အဦများထဲတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျောင်းသူ၊ သားများ၊ ဆရာမများ နှင့် ဝန်ထမ်းအဖွဲ့ဝင်များ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိကြောင်းသေချာစေရန်အလို့ငှာ ရောဂါ တားဆီးရေးနှင့် ကာကွယ်ရေး စင်တာ (CDC) မှ အကြံပြုထားသည့် ရောဂါ ထိန်းချုပ် လျော့ချရေးမဟာနည်းဗျူဟာများကို ခရိုင်မှ အတင်းအကျပ်လိုက်နာ ဆောင်ရွက်သွားပါမည်။ ဤတွင် DCSD အား ကျွန်ုပ်တို့မှ ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ ထားရှိသည့် နည်းလမ်းများဖြစ်ပါသည်။

စာသင်ခန်းသို့ ပြန်လည်သွားရောက်ခြင်းကို ရွေးချယ်သည့် မိသားစုများအတွက် စာသင်ခန်းသို့ ပြန်လာမည့် ကျောင်းသားများအား ကျွန်ုပ် တောင့်တမှုရှိနေပါသည်။ မျက်နှာချင်းဆိုင်ဖြင့် သင်ကြားပို့ချမှု ဆိုင်ရာနှင့်ပတ်သက်ပြီး နောက်ထပ်သော အချက်အလက်များ သိရှိရန်အတွက် ကျေးဇူးပြု၍ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝဘ်ဆိုဒ်တွင် ကြည့်ရှုပါ။ အဝေးမှနေဖြင့် လေ့လာသင်ယူမှု ကမ်းလှမ်းမှုများကိုလည်း ဆက်လက်ပြီး ပိုမို ခိုင်မာစေရန် ကျွန်ုပ်တို့ ကတိကဝတ်ပြုပါသည်။

ခရိုင်၏ပြည်နယ် မိန့်ခွန်းပြောကြားခြင်းအစီအစဉ်ကို ကြည့်ရှုရန် ဤနေရာတွင် နှိပ်ပါ။ ဒေသဆိုင်ရာ၏ ပြည်နယ် မိန့်ခွန်းများကိုလည်း ခရိုင်၏ YouTube စာမျက်နှာပေါ်တွင် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

အစီအစဉ် အသစ်များ

မျက်နှာချင်းဆိုင်ဖြင့် လေ့လာသင်ယူမှု နှင့် အဝေးမှနေနည်းပညာဆိုင်ရာဖြင့် လေ့လာသင်ယူမှုအနေ အထားကာလအတွင်း၌ တိုးတက်အောင်မြင်မှုများကို ကျွန်ုပ်တို့ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုနေစဉ် ကပ်ရောဂါကူး စက်မှုကြောင့် ဆုတ်ယုတ်မှုများကြုံတွေ့ရသည့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ပညာသင်ဆရာကျောင်းသားများ အချို့ကိုလည်း အသိအမှတ်ပြုပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ အရှိန်တိုးမြှင့်စေရန် ဆောင်ရွက်နေသည့်အလျောက် ပြန်လည်ပြေလည်စေအောင် ဆောင်ရွက်ရန်အတွက်လည်း ကျွန်ုပ်တို့ နေရာတကျ အစီအစဉ် ရှိပါသည်။ လေ့လာသင်ယူမှု ဆုံးရှုံးမှုအား ဖြေရှင်းရန် DCSD မှ extend “ဗုဒ္ဓဟူးနေ့များ၌ လေ့လာသင်ယူခြင်းများ” အဖြစ် တိုးချဲ့ပေးမည်ဖြစ်ပြီး စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ်သော နွေရာသီ ပညာရေး နှင့် အသိဉာဏ်ကြွယ်ဝ စေသော အစီအစဉ် အသစ်များကို ကမ်းလှမ်းပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျောင်းသူ၊ သားများအတွက် DCSD မှ ဝန်ထမ်း၏ ထိရောက်မှု၊ အရည်အသွေး အမြင့်ဆုံးသော အားသစ်လောင်းခြင်း နှင့် ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းခြင်းကိုလည်း ဦးစားပေးဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်ပါသည်။ မသန်မစွမ်းဖြစ်သော ပညာသင်ဆရာကျောင်းသားများ၊ ထူးခြားသော လေ့လာသင်ယူသူများ နှင့် အင်္ဂလိပ်ဘာသာ လေ့လာသင်ယူသူများ တို့အား ပံ့ပိုးကူညီရန် ဆရာမများနှင့် ခေါင်းဆောင်များ အတွက် ကျွမ်းကျင်မှုဆိုင်ရာ တိုးတက်မှု အခွင့်အလမ်းများကို ခရိုင်မှ တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်သွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

အောင်မြင်မှု အတားအဆီးများကို ကျွန်ုပ်တို့ ဖယ်ရှားပါမည်။ သို့မှသာ ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျောင်းသားများ ဆက်လက်ပြီး ထူးချွန်သွားမှာဖြစ်ပါသည်။

COVID-19 ကာကွယ်ဆေး

မကြာသေးမီက ပညာသင်ကြားပေးသူများအား COVID-19 ကာကွယ်ဆေး ရရှိစေရန် ပြည်နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး Brian Kemp ၏ ကြေငြာချက်နှင့်ပတ်သက်၍ DSCD မှ စိတ်လှုပ်ရှားနေပါသည်။ ရက်ရောမှုဖြင့် ထောက်ပံ့သည့် ကာကွယ်ဆေးများ ရရှိသည်နှင့် တစ်ပြိုင်လျက် အလုပ်သမားများ အတွက် နည်းဗျူဟာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ခရိုင်အနေဖြင့် DeKalb ကျန်းမာရေး ဘုတ်အဖွဲ့ နှင့် နီးကပ်စွာ ဆောင်ရွက်နေပါသည်။ ကာကွယ်ဆေး ရရှိနိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး အလုပ်သမားများအား မိမိတို့၏ အခြေခံ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ပံ့ပိုးပေးသူထံသို့ စုံစမ်းမေးမြန်းကြည့်ရန်လည်း အကြံပေးတိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

မတ်လ စိတ်ဖိစီးမှုလျော့ချရေး

လာမည့် မတ်လ အတွင်း၌ ခရိုင်မှ "မတ် လ စိတ်ဖိစီးမှု လျော့ချရေး (March Mindfulness)" အစီအစဉ်ကို ခရိုင်မှ ကမ်းလှမ်းပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ် အသိပေး ကြေငြာလိုပါသည်။ အဆိုပါ 30-မိနစ် စက်ရှင်များတွင် စိတ်အား တည်ငြိမ်စေခြင်း နှင့် စိတ်အား ချိုးကျမှုကို လျော့ချခြင်း များပြုလုပ်ရန် သက်သေအထောက်အထား-အခြေပြု အချက်အလက်များကို အသုံးပြုခြင်းအပေါ် အာရုံစိုက်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ဤစက်ရှင်များသည် ဂီတ နှင့် လှုပ်ရှားမှု မှတစ်ဆင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေး တိုးတက်မှုကိုလည်း အထောက်အကူပြုစေပါသည်။

စက်ရှင်တစ်ခုထဲတွင် တက်ရောက်သူ 150-200 အထိ ဆုံသဖြင့် အလုပ်သမားများအနေဖြင့် မိမိတို့ ဆန္ဒရှိပါက စက်ရှင်များစွာအတွက် စာရင်းသွင်းနိုင်ပါသည်။ စက်ရှင်များကို Moment of Mindfulness တည်ထောင်သူ Mr. Curtis Smith မှ ကမ်းလှမ်းတင်ပြပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ စက်ရှင်များကို Mr. Smith မှ ZOOM လင့်ခ်မှတစ်ဆင့် ပြုလုပ်သွားပါမည်။

ကြားဖြတ်လက်ထောက် ကြီးကြပ်သူ ဌာနမှူး Dr. Deborah Moore-Sanders နှင့် သူမ၏ ဝန်ထမ်းများအား ကျွန်ုပ်တို့၏ အလုပ်သမားများအတွက် ဤစဉ်းဆောင်ရွက်လှုပ်ရှားမှုများအပေါ် မိမိတို့၏ အလုပ်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုအတွက် ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။

ထူးခြားသော ကလေးများ၏ ရက်သတ္တပတ်

လာမည့်ရက်သတ္တပတ်တွင် DCSD မှ ထူးခြားသော ကလေးများ၏ ရက်သတ္တပတ်ကို ကျင်းပမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ အမွေကတိကဝတ်ကို ပြန်လည်သုံးသပ်သည်နေစဉ် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျောင်းသားများအား မိမိတို့ကို မြှင့်တင်ပေးသည့် လိုအပ်သော ဝန်ဆောင်မှုများဖြင့် ပံ့ပိုးထောက်ပံ့ရန်မှာ ခရိုင်၏ ထိပ်တန်း ဦးစားပေးချက်ဖြစ်ကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့အားလုံး သတိကြပါစို့။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ထူးခြားသော ပညာသင်ဆရာကျောင်းသားများကို ချီးကျူးဂုဏ်ပြုနေစဉ် ကျွန်ုပ်တို့အား လူမှုရေး မီဒီယာတွင် ဆက်လက် နားစိုက်သွားပါ။

ကျွန်ုပ်တို့၏ ပညာသင်ဆရာကျောင်းသားများအား မိမိတို့၏ ပညာရေးနှင့် ဘဝ၏ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များ သို့ အောင်မြင်ရောက်ရှိစေရေးအတွက် ကျွန်ုပ်တို့ အကောင်းဆုံးလုပ်ဆောင်နေကြောင်း သေချာစေရန် "DeKalb တစ်ခုတည်း (One DeKalb)" အနေဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ အတူတကွ ဆက်လက် လုပ်ဆောင်သွား မည်မှာ ကျွန်ုပ် မျှော်လင့်ချက်ဖြစ်ပါသည်။

ကျိုးနွံစွာဖြင့်

Mrs. Cheryl Watson-Harris